

Как избежать заражения ВИЧ-инфекцией:

**Любое заболевание лучше предупредить,
чем лечить!**

Верность

Избегайте беспорядочных половых контактов. Сохраняйте верность! Лучший партнер – постоянный, любимый и единственный!

Искренность

Будьте открытыми с партнерами. Перед незащищенным сексуальным контактом пройдите с партнером тестирование на ВИЧ.

Защита

Всегда используйте качественные презервативы при половых контактах. Помните: даже одна незащищенная сексуальная связь может оказаться роковой! Так зачем рисковать?

Здоровый образ жизни

Ведите здоровый образ жизни. НИКОГДА не употребляйте наркотики, особенно внутривенные!

Безопасность

Соблюдайте правила личной гигиены! Никогда не пользуйтесь чужими бритвенными или маникюрными принадлежностями!

Стерильность

Всегда требуйте одноразовые и стерильные медицинские инструменты при прохождении медицинских и косметологических процедур (в особенности, в маникюрных и тату-салонах).

**Посещайте только имеющие лицензию медицинские, в том числе стоматологические, учреждения.*



СОБЛЮДАЙ

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ**



**ЗАЩИТИ
СЕБЯ!**

**Краевой клинический центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями
(СПИД-центр)**

**г. Владивосток, ул. Борисенко, 50
телефон регистратуры: 263-63-11**

**телефон доверия:
293-14-14,
8-908-993-14-14**



**СТОП
ВИЧ!!!
ОСТАНОВИМ
ЭПИДЕМИЮ**



ВМЕСТЕ!!!

ВИЧ

- вирус
- иммунодефицита
- человека

ВИЧ – вирус, который передается от человека к человеку, постепенно разрушает его защитную (иммунную) систему, делая беззащитным перед любыми инфекциями и заболеваниями.

- Про инфицирование можно узнать только по результатам тестирования на ВИЧ.
- Человек, у которого обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ-инфекция».
- ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, которое вызывает вирус иммунодефицита человека.

СПИД

- синдром
- приобретенного
- иммунного
- дефицита

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунитет человека настолько ослаблен, что не может бороться с болезнями и инфекциями.

Чтобы она проявилась в организме пациента, должно пройти в среднем 10-15 лет с момента инфицирования. Через определенный срок для больного становятся смертельно опасными даже такие инфекционные заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (воспаление легких, туберкулез и пр.).

- **Прививок от ВИЧ-инфекции не существует, но современные медикаменты способны приостановить ее развитие. Главное – своевременная диагностика и качественная медицинская помощь.**

КТО может заразиться инфекцией?

Мужчины, женщины, подростки, дети. Люди любых возрастов, любого социального статуса.

Группы риска:

- Наркоманы.
- Люди, ведущие беспорядочную половую жизнь.

ЗАРАЖЕНИЕ

ВИЧ-инфекцией может произойти:

- Через кровь и грязные предметы, соприкасающиеся с кровью, например при совместном внутривенном использовании наркотиков (через шприцы, иглы, емкости для их промывания, раствор, который может быть заражен при изготовлении), при прокалывании ушей или татуаже.
- Через поврежденные кожные покровы
- При переливании крови от ВИЧ-инфицированных доноров
- Через незащищенные (без презерватива) сексуальные контакты (при вагинальном, анальном или оральном сексе)
- От инфицированной беременной женщины ее ребенку (внутриутробно, во время родов или во время кормления грудью)



- При рукопожатиях, объятиях, поцелуях
- При кашле или чихании
- Через потоотделение или слезы
- Через еду, посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги.
- В общественных местах, через поручни в транспорте или перила на лестнице
- В бассейнах, банях, саунах, душевых
- При укусах насекомых (комаров, ос, клопов, клещей и др.)

Люди с ВИЧ-инфекцией не опасны в быту!

Как обнаружить наличие ВИЧ-инфекции в организме:



ВИЧ не имеет своих симптомов, поэтому носители могут его обнаружить слишком поздно – на стадии СПИДа. Современные тесты позволяют выявить ВИЧ в течение первых месяцев после заражения.

Тестирование даст Вам значительные преимущества:

- Вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:
- При отрицательном анализе консультация грамотных специалистов позволит избежать заражения в дальнейшем
- Положительный тест позволит начать своевременное лечение и заблокировать развитие вируса

В Приморском крае такой анализ можно сдать во Владивостоке в Центре СПИД (**причем бесплатно и анонимно**), в лабораториях при районных больницах и поликлиниках, а также во время проведения акций в общественных местах.